



PORSGRUNN KOMMUNE



Sammen om Porsgrunn



Grunnleggende for å lykkes

- God forankring i alle ledd
 - En integrert del av HMS/IA-arbeidet
- Forståelse
 - Helse; kan medføre helseplager, sykefravær
 - Miljø; dårligere arbeidsmiljø, kvalitet, effektivitet
 - Sikkerhet; utgjøre en risiko
- Gode samarbeidspartnere
 - Innad i kommunen
 - Tillitsvalgte og verneombud
 - AKAN-kontakter
 - Bedriftshelsen AS
 - NAV (mulighet for tilskudd)
 - AKAN-kompetansesenter
 - Alor
- Mest fokus på det helsefremmende og forebyggende



Fokusområder

- Holdninger
- Økt kunnskap om forskjellige tema i ulike fora
- Unge arbeidstakere
- Medavhengighet
- Pårørende
- Verktøy, prosedyrer.....



Holdninger- jobbe helsefremmende og forebyggende

- Ta diskusjonen på hver arbeidsplass
 - hvordan vil vi ha det her hos oss;
 - julebord, andre sosiale sammenkomster
 - kommunalt arrangerte kurs
 - kulturelle og religiøse hensyn, ...
 - er vi inkluderende?
 - og hvordan kan jeg som leder/kollega hjelpe en som sliter?
- Fått tilsendt en rekke tema som skulle diskuteres i VAMU
- Hver og en må ta ansvar for egne vaner, enten det er rus eller spill
- Leder
 - Vise relasjonelt mot, gi uttrykk for bekymring
 - Sette AKAN som tema på personalmøter



...holdninger

- Medavhengighet
 - sladring eller omsorg
 - uakseptabelt å dekke over andres problem
- Yngre arbeidstakere
 - andre utfordringer enn den tradisjonelle «fylla»
 - det må vi ta innover oss som leder/kolleger, og vi må ha en tanke om hvordan vi skal fange opp/håndtere dette



Økt kunnskap

- AKAN-utvalg, handlingsplan
- AKAN-kontaktforum
- AKAN-konferanse (åpning ved rådmannen)
 - Eks. på tema; spill, medikamentbruk, unge arbeidstakere
 - En som kan fortelle sin egen historie
 - Open Space; nyttig å jobbe i grupper med ulike tema
- Introduksjonsdag for lærlinger; AKAN og sykefravær er tema
- Grunnkurs HMS
- Den nødvendige samtalen
 - Opplæring
 - Lederstøtte
 - Kan tilby veiledning
 - Dokumentasjon



...økt kunnskap

- Satsning på Helse og omsorg
 - leder, tillitsvalgte og verneombud
 - obligatorisk, 3 timer, annenhver måned
 - 4 tema
 - Praksisendringen i fht. aktivitetskravet for sykmeldte
 - Belastningsmestring
 - Trygg i kommunikasjon
 - AKAN (brakte dilemmaverktøyet)
 - teori, refleksjoner, gruppearbeid og hjemmeoppgave
- Tema på virksomhetsledersamling i februar 2017, tema på frokostseminar, del av lederopplæringen/tillitsvalgtopplæring som starter på nyåret



Verktøy

- Balance
 - 971 tatt testen, 537 menn og 434 kvinner
 - 8 personer har gått videre i det alkoholreducerende programmet, 3 menn og 5 kvinner
- Jeg spiller
- Dilemmaverktøy, dialogverksted, AKAN kafe
- Prosedyrer/rutiner, bla.
 - Håndtering av mistanke (hvem, hvordan...)
 - Rustesting (helsepersonell)
 - Pliktmessig avhold for helsepersonell
- Brosjyre



*Hjertelig tusen takk
for AKAN-prisen
fra Porsgrunn
kommune!*