

Hvordan ønsker vi å ha det hos oss?

En policy for bruk av rusmidler og spill i jobbsammenheng bidrar til et helsefremmende og trygt arbeidsmiljø, og en ivaretagende bedriftskultur. Vi anbefaler alle virksomheter, uavhengig av størrelse og bransje, å utarbeide en tydelig og enkel policy som forankres i et gjensidig forpliktende samarbeid mellom ledelsen og de ansatte.

Hvordan komme i gang?

Start med å diskutere ønskede holdninger til rusmiddelbruk og spill i et forum der både ledelse og ansatte er representert:

- Hvordan vil vi ha det hos oss?
- Hvor går grensene for akseptabel og uakseptabel bruk av rusmidler og spill?
- Hvordan sikrer vi at situasjoner der vi drikker sammen er trygge og inkluderende for alle?
- Hva forventes av ansatte på jobbreise, ved representasjon og på seminar?
- Har vi situasjoner eller ansattgrupper som er mer risikoutsatte?
- Hvordan skal vi håndtere eksempelvis alkohollukt, bakrus og bruk av hasj på fritid?

Innhold i en policy

En policy skal beskrive virksomhetens holdning til bruk av alkohol, narkotika, legemidler med ruspotensiale og spill:

- I arbeidssituasjoner og på arbeidsplassen
- I sosiale situasjoner som relateres til jobb
- På fritiden som kan få negative konsekvenser for jobben, i form av nedsatt kvalitet, økt risiko, økt fravær og svekket omdømme

En policy må også inneholde en beskrivelse av hvordan brudd på policyen skal håndteres, samt hvilke hjelpetiltak virksomheten tilbyr.

Gjøre policyen kjent for alle

Når en policy for rusmiddelbruk og spill er vedtatt av partene i virksomheten, er det viktig at alle ansatte blir kjent med innholdet. En policy som er kjent og forstått bidrar til trygghet og forutsigbarhet for både ledere og ansatte.

Gode tips for å gjøre policyen kjent er å bruke Dilemmaverktøy og Dialogverksted som utgangspunkt for å diskutere ulike situasjoner fra arbeidslivet. Refleksjoner i fellesskap knyttet til konkrete situasjoner bidrar til åpenhet, som igjen kan gjøre det enklere å ta opp bekymringer og uønskede hendelser på et tidlig tidspunkt.



Policy for rusmiddelbruk og spill

Bruk av alkohol kan oppleves som positivt i sosiale situasjoner og styrke fellesskapet, samtidig som bruken kan innebære risiko for ubehagelige opplevelser, helseskader og negativt omdømme. Av den grunn er vi enige om følgende:

- Sosiale arrangementer skal være inkluderende og trygge for alle. Når alkohol serveres skal det alltid være alkoholfrie alternativ.
- I vår virksomhet er det uakseptabelt å være påvirket på jobb. Dette gjelder alkohol og narkotika. Vår holdning er at bruk av illegale rusmidler på fritid er uakseptabelt.
- Ansatte som må bruke medikamenter som kan ha innvirkning på arbeidssituasjonen oppfordres til å ta dette opp med nærmeste leder for eventuelle justeringer av arbeidsoppgaver.
- Pengespill og dataspill skal ikke påvirke utførelsen av arbeidsoppgaver i form av tidsbruk, trøtthet og uoppmerksomhet.
- Ved representasjon, reise, kundemøter og andre arbeidsrelaterte anledninger der det drikkes alkohol, forventer vi måtehold da våre ansatte representerer vår virksomhet.
- Ved bekymring, mistanke eller brudd på policy har nærmeste leder ansvar for å snakke med og følge opp den det gjelder.
- Virksomheten vil strekke seg så langt vi kan for å hjelpe ansatte med rus- og avhengighetsproblematikk. Vi følger Akan-modellen for støttetiltak overfor ansatte med problemer.



akan

ARBEIDSLIVETS KOMPETANSESENTER FOR RUS- OG AVHENGIGHETSPROBLEMATIKK



Følg oss på Facebook: www.facebook.com/akankompetansesenter



Følg oss på Twitter: [@AkanNorge](https://twitter.com/AkanNorge)

Tlf: 22 40 28 00 - E-post: akan@akan.no - www.akan.no

Policy for rusmiddelbruk og spill

