

A hand is pointing at a tablet computer. In the background, there is a glass of beer with a thick head of foam. The scene is dimly lit, suggesting an indoor setting like a bar or office.

AKAN-DAGENE 2019

Alkohol og arbeidsliv

Silje.lill.rimstad@rogaland-asenter.no

Silje.l.rimstad@uis.no

WIRUS – forskningsprosjekt

- Workplace Intervention
Preventing risky Use of alcohol
and Sick leave (WIRUS)
- Finansiert av Helsedirektoratet
og Norges forskningsråd
- 25 virksomheter
- 30 000 ansatte



Gråsonen ?

Det utydelige skillet mellom fritid og jobb

Bruk av alkohol i jobbrelaterte situasjoner
(Jobbreiser, konferanser, julebord etc etc etc)

Utfordrende å snakke om og regulere?

Består gråsonene av ulike nyanser?

6 shades of grey/ nyanser av grått (Sagvaag et al.2019)



Six shades of grey

1. Hvem inviterte meg?

Kollegaer

Eksterne

Leder

2. Må jeg delta?

Kan delta

Bør delta

Må delta



Six shades of grey

3. Drikke eller ikke drikke?

Kan drikke

Bør drikke

Må drikke

4. Work-talk or small-talk?

Lav grad av jobbprat

Noen grad av jobbprat

Høy grad av jobbprat



Six shades of grey

5. Graden av avstand til daglige rutiner

Primærarbeidssted

Noe reise

Arbeide borte

6. Har vi noen regler å følge?

Klare regler

Uklare regler

Ingen regler





Hvem inviterte meg?

Grad av forpliktelse

• Eksterne/ leder

Kollegaer

Må jeg delta?

Grad av frivillighet

• Må delta

Kan delta

Drikke eller ikke drikke?

Grad av drikkepress

• Drikkepress

Ikke drikkepress

Work talk or small talk?

Grad av arbeidrelaterede tema

• Arbeidssnakk

Small talk

Har vi noen regler å følge?

Grad av kjøreregler/policy

• Ingen regler

Klare regler

Borte fra daglige rutiner?

Distantanse hjemmefra

• Borte

Hjemme