

Arbeidsliv, rus- og avhengighetsproblematikk

Todagers kurs for bedriftshelsetjenesten

Oslo, 13 og 14. desember 2025

Kursledere: Kristian Svendsen og Ine Weum Kristian.svendsen@akan.no Ine.weum@akan.no

Dag 1

- 09.00 **Velkommen!**
Presentasjon og innledning til kurset
- 09.30 **Avhengighetens dynamikk**
Shahram Shaygani, lege og spesialist i psykiatri, rus- og avhengighetsmedisin
- Medikamentbruk og arbeidsliv
 - Forståelsen av rus- og avhengighetsproblematikk, og behandlingsmuligheter
- Plenum spørsmål og refleksjoner
- 11.30 **Lunsj**
- 12.15 **Anabole androgene steroider – Vi må tørre å spørre!**
Christine Wisløff, Prosjektleder i Steroideprosjektet v/Oslo universitetssykehus
- Bruk, konsekvenser og behandling
- Plenum spørsmål og refleksjoner
- 13.15 **Pause**
- 13.30 **Psykologiske prosesser i en spilleproblematikk**
Ine Weum, seniorrådgiver i Akan kompetansesenter
- Tidlig intervensjon i arbeidslivet
 - Lav terskel til behandling
- Plenum spørsmål og refleksjoner
- 14.30 **Pause**
- 14.45 **Rusmiddeltesting i arbeidslivet**
Hasle Løchen, seniorrådgiver i Akan kompetansesenter
- Plenum spørsmål og refleksjoner
- 15.30 **Slutt første dag**

Dag 2

- 09.00 **«Akan-modellen på 1-2-3»**
Ine Weum, seniorrådgiver i Akan kompetansesenter
- Hvordan motivere og bistå bedrifter med oppstart av Akan-modellen
- 09.45 **Pause**
- 10.00 **Suksesskriterier i Akan-arbeidet og BHT's rolle**
Kristian Svendsen, seniorrådgiver i Akan kompetansesenter
- Refleksjon og spørsmål
- 11.15 **GDPR og Akan-modellen**
- 11.45 **Lunsj**
- 12.30 **Dypdykk/workshop**
- Forebyggende tiltak og implementering, bruk av metoder og digitale verktøy
 - Oppfølging av ansatte i individuelle Akan-avtaler
- 15.00 – 15.30 **Avslutning**

Arbeidsformen veksler mellom forelesninger, diskusjon og refleksjon.