Arbeidsplassen er en unik arena

Arbeidsplassen er en unik arena for å forebygge og håndtere rus- og avhengighetsproblematikk.

Mange tenker at rusmiddelbruk og spillaktiviteter er en privatsak. Men når bruken påvirker arbeidssituasjonen og relasjonene på jobb negativt, er det ikke lenger noe som hører bare privatlivet til.

De negative konsekvensene for arbeidslivet ved rusmiddelbruk og spill viser seg som regel i form av:

- Økt sikkerhetsrisiko
- Nedsatt arbeidsprestasjon og kvalitet
- Høyere fravær
- Svekket omdømme
- Dårligere arbeidsmiljø
- Merarbeid for kolleger

Akan-modellen

Akan-modellen er en tre-trinns modell som hjelper virksomheter å forebygge, oppdage og håndtere rus- og avhengighets-problematikk på en systematisk og ivaretakende måte.

1. Formulere en policy for rusmiddelbruk og spill som er kjent blant alle ansatte
2. Setter ledere i stand til å gjennomføre samtaler basert på bekymring
3. Hjelpe ansatte som har utviklet rus- eller spillproblem gjennom individuelle Akan-avtaler

Policy for rusmiddelbruk og spill

Å utforme en policy for rusmiddelbruk og spill som er kjent blant alle, er det viktigste virksomheten kan gjøre for å forebygge. En konstruktiv alkoholkultur der både de positive og negative sidene ved alkoholbruk anerkjennes, kan være et bevisstgjørende og helsefremmende bidrag til virksomhetens arbeidsmiljø.

Har din arbeidsplass en tydelig policy, og kjenner du innholdet i den?

Hvem kan du snakke med?

Alkohol og spill er for de fleste forbundet med noe positivt. Men når noen drikker eller spiller for mye, kan det gå utover flere enn du tror. Når kollegaer ikke har det greit er det lov å bry seg. Noen ganger blir livet et nummer for stort for oss alle. Da kan du søke hjelp hos noen på jobben.

Store virksomheter har gode og ivaretakende systemer som kan hjelpe til før problemene blir for store. Både HR-avdelinger, bedriftshelsetjenester, verneombud og tillitsvalgte er ressurser som kan hjelpe deg videre. I mindre virksomheter som ikke har disse rollene, kan du snakke med nærmeste leder eller en kollega.

Vet du hvem du kan snakke med dersom du har en kollega du er bekymret for?

Ta kontakt med oss:

Du kan ringe eller chatte med oss i Akan kompetansesenter.

Vi hjelper deg med å ta vare på kollegaene dine og til å gjøre arbeidsmiljøet i din bedrift enda bedre. Vi er et kompetansesenter for arbeidslivet vedrørende rus- og spillspørsmål, og bistår arbeidsgivere og arbeidstakere gjennom blant annet veiledning og kurs.

Ta kontakt med oss på telefon 22 40 28 00 eller chat med oss på www.akan.no

Husk å følge oss på:

www.facebook.com/akankompetansesenter

@AkanNorge

www.linkedin.com/company/akan-kompetansesenter

@akankompetansesenter

akan
KOMPETANSESENTER

2020

akan

Vil du bidra til et trygt og inkluderende arbeidsmiljø?

www.akan.no